

## Institut de Psychologie

# LICENCE DE PSYCHOLOGIE

### • objectifs de la formation

La psychologie est l'étude scientifique des activités humaines dans leurs contextes familiaux, sociaux, organisationnels et culturels : elle vise notamment à comprendre les pensées, les sentiments et les comportements des individus. La licence de psychologie est une formation générale qui vise l'acquisition progressive, sur trois années, du socle commun des connaissances et compétences fondamentales de la discipline. Elle propose une sensibilisation à la diversité des fonctions du psychologue ainsi que les premiers repères relatifs à la recherche scientifique en psychologie.

### • descriptif de la formation

Au premier semestre, la formation propose une introduction aux principales approches et aux méthodes de la psychologie ainsi qu'une formation complémentaire dans une discipline mineure au choix : sciences cognitives, sciences de l'éducation, sociologie ou anthropologie. Il s'agit ainsi de favoriser l'acquisition d'une représentation rigoureuse de deux disciplines (la majeure et la mineure), pour ensuite permettre à l'étudiant.e de choisir avec discernement son orientation à partir du second semestre : poursuite en licence de psychologie (simple ou bi-disciplinaire\*) ou réorientation vers la licence de sa discipline mineure.

Le premier semestre vise non seulement la découverte de la psychologie, mais aussi une adaptation à la vie universitaire et à la vie d'étudiant.e qui exigent une grande autonomie, une bonne organisation du temps de travail et un investissement personnel important. Les semestres suivants de la licence visent quant à eux l'appropriation et l'approfondissement progressifs des connaissances fondamentales en psychologie. En même temps que les étudiant.es découvrent la diversité des champs d'application de la psychologie, ils et elles vont à la rencontre des terrains d'application dans le cadre notamment d'un stage d'observation obligatoire et affinent ainsi progressivement leur projet personnel et professionnel. Les semestres 4 à 6 offrent en outre la possibilité d'une pré-spécialisation pour les étudiant.es qui souhaitent poursuivre leur formation en master de psychologie.

\* Seules les mineures sciences cognitives, sociologie et anthropologie sont proposées dans le cadre d'une licence de psychologie bi-disciplinaire.

### • poursuites d'études

La Licence de psychologie n'est pas professionnalisante en soi et ne constitue donc qu'une première étape de la formation des étudiants. Elle permet d'acquérir des connaissances et compétences cruciales pour la préparation de concours ou l'intégration de formations complémentaires de niveau licence ou master.

En France, l'usage du titre de «psychologue» est protégé par la loi du 25 juillet 1985 : il exige d'être titulaire à la fois d'une Licence et d'un Master de psychologie validés en France.

## PUBLIC CONCERNÉ

### Formation Initiale (FI) : Baccalauréat

Au régime général, les personnes n'ayant jamais suivi d'études universitaires en psychologie intègrent notre formation au niveau L1 et ceci exclusivement par le biais de candidatures déposées sur la plateforme nationale d'accès aux études supérieures : Parcoursup.

**Formation Continue (FC) :** Outre le cursus classique accessible en formation continue, notre Licence de psychologie peut aussi être préparée dans le cadre de dispositifs (CFP, FPP) spécifiquement dédiés aux personnes en situation professionnelle (renseignements sur le site de l'Institut de Psychologie).

*Le diplôme ne prévoit pas de Formation en Alternance.*

## CANDIDATURES

Les candidatures à la L1 Psychologie formulées sur Parcoursup sont classées indépendamment des filières et spécialités choisies au lycée. Éventuellement, une attention particulière pourra être portée sur les notes en sciences de la vie et de la terre, mathématiques, sciences économiques et sociales, anglais et philosophie.

**EFFECTIF L1: 600 ÉTUDIANTS**  
**76% EN FI, 24% EN FC**



# PROGRAMME

La première année de la licence propose une introduction aux principales approches et aux méthodes de la psychologie. Elle initie les étudiants à l'usage des outils scientifiques qui permettent de mettre en lumière l'organisation des activités des individus, et les modèles théoriques explicatifs les plus influents que l'usage de ces outils a permis de développer. La formation de L1 s'appuie sur des enseignements spécialisés obligatoires relatifs :

- à l'épistémologie et aux méthodologies scientifiques de production et d'analyse de données,
- à la psychobiologie,
- aux modèles théoriques fondamentaux en psychologie sociale, psychologie du développement, psychologie clinique et psychopathologique, psychologie cognitive et neuropsychologie.

En plus de ces enseignements spécialisés en psychologie, pour faciliter la suite du cursus universitaire, des formations complémentaires obligatoires sont dispensées chaque semestre :

- un accompagnement à l'acquisition des méthodes du travail universitaire au semestre 1,
- une formation à l'usage des Technologies de l'Information et de la Communication au semestre 2,
- une enseignement de langue vivante au choix, chaque semestre : pour les étudiants qui ne seraient pas déjà bilingues, l'anglais est très fortement recommandé car sa lecture courante est indispensable à la formation en psychologie,
- deux enseignements permettant de personnaliser la formation (hors psychologie), au semestre 2 : sport, deuxième langue vivante, enseignement d'ouverture, ou poursuite de la formation dans la mineure du premier semestre.

Le volume horaire d'enseignements est variable d'une semaine à l'autre. Il est d'une vingtaine d'heures hebdomadaires en moyenne, auxquelles s'ajoute le travail en autonomie exigé des étudiants en amont et en aval des cours (au moins équivalent en volume).

## ATTENDUS

La licence de psychologie s'adresse aux étudiant.es intéressé.es par l'étude scientifique des activités humaines et plus spécifiquement par la compréhension des relations entre l'environnement d'une part et la pensée, les croyances, les émotions et les comportements des individus d'autre part.

Pour réussir dans cette formation, une appétence particulière est attendue pour une approche scientifique et une rigueur méthodologique semblables à celles développées au lycée en mathématiques, en sciences de la vie et de la terre, ou en sciences économiques et sociales notamment. Cela s'avérera crucial pour appréhender certains aspects méthodologiques clés de la psychologie tels que les démarches clinique et expérimentale, la psychobiologie, les modélisations statistiques, ou encore les méthodes scientifiques d'observation et d'entretien.

La réussite en licence de psychologie nécessite également de bonnes capacités de raisonnement logique et d'argumentation, ainsi qu'une bonne maîtrise de l'anglais en compréhension écrite, la formation reposant notamment sur la lecture de nombreux articles et ouvrages scientifiques en anglais.

Il est à noter qu'à l'Université Lumière Lyon 2, les étudiant.es qui s'inscrivent en licence de psychologie sont invités à compléter leur formation par des connaissances et compétences issues d'une discipline connexe au choix : sciences cognitives, sciences de l'éducation, sociologie ou anthropologie. Pour pouvoir faire un choix éclairé, les candidats sont donc invités à consulter les attendus spécifiques de chacune de ces disciplines connexes, qui ont toutes en commun d'exiger un bon investissement dans la formation et un travail autonome important.

## INSERTION PROFESSIONNELLE

Les connaissances et compétences acquises en licence seront précieuses pour une grande diversité de missions professionnelles reposant sur le relationnel (communication, éducation, conseil...) dans les secteurs socio-éducatifs, sanitaires et para-médicaux, de la formation et de l'éducation, de l'administration pénitentiaire et de la justice, du travail et de la gestion des ressources humaines, de la communication et de la création, du sport et des loisirs, de l'environnement et de l'aménagement du territoire, de l'humanitaire, etc.

En France, les psychologues sont majoritairement salariés de la fonction publique (45%) ou d'organismes associatifs (30%) et exercent dans des secteurs d'activité divers (éducation, justice, santé, police, médico-social, action sociale solidaire, travail, sport, recherche...).

## CONTACTS

### Institut de Psychologie

Université Lumière Lyon 2  
Campus Portes des Alpes  
5, av. P. Mendès-France  
69676 Bron Cedex

### Secrétariat

psycho-l1@univ-lyon2.fr  
04 78 77 24 47

### RESPONSABLES DU DIPLÔME

Tanguy LEROY

**PSYCHO.UNIV-LYON2.FR**