

# APPROCHE SYSTÉMIQUE ET THÉORIES DE L'ATTACHEMENT

## ARGUMENT

La théorie de l'attachement nous offre une grille de lecture pour comprendre les interactions des individus dans leurs systèmes d'appartenance. Les styles d'attachement tels que théorisés par M. Ainsworth sont des concepts que les personnes accompagnées, enfants, adolescents ou adultes, peuvent s'approprier afin de mieux saisir le sens de leurs souffrances actuelles dans leurs réseaux relationnels. Avec l'aide de l'intervenant systémicien, l'individu peut alors accéder à une meilleure compréhension de ce qui le sécurise ou l'insécurise dans ses relations interpersonnelles et ses contextes de vie. Dans une perspective dynamique et non-déterministe, il peut ainsi davantage saisir les conditions favorables à un changement.

## PUBLIC

Tous les professionnels étant familiarisés avec l'approche systémique et impliqués dans des relations d'aide (thérapeutique et/ou éducative), auprès d'individus, de couples ou de familles.

Groupe maximum : 12 personnes

## OBJECTIFS

- Acquérir des outils concrets pour l'intervention systémique auprès des individus, des couples ou des familles, à travers la question de l'attachement.
- Approcher les liens d'attachement dans toute la trajectoire développementale du sujet (enfants, adolescents, adultes).
- S'exercer à une lecture systémique des liens d'attachement en fonction des contextes d'évolution du sujet (famille, couple, école, travail...)

## CONTENU

Après avoir repris les bases de la théorie de l'attachement et les différents styles associés, nous discuterons de la manière dont l'intervenant peut s'en saisir dans ses accompagnements. Il s'agit d'aider les personnes en souffrance à mieux saisir comment les représentations de soi en relation avec autrui et avec le monde influencent leur vie affective, leurs comportements et leurs choix de vie.

## MODALITÉS

- Apports théoriques, cliniques et bibliographiques.
- Élaboration à partir de la clinique des participants.
- Jeux de rôle

## DURÉE ET DATES

2 journées de 6 heures, soit 12 heures de formation, les 20 et 27 mars 2025

## INTERVENANTES

**Jessica ROSAND SOTO**, Psychologue clinicienne, Thérapeute familial, Intervenant à l'Institut de Psychologie de l'Université Lumière Lyon 2

**Silvia SCOTTO DILUZIO**, psychologue et docteure en psychologie, chargée d'enseignement à l'Institut de Psychologie de l'Université Lumière Lyon 2

## COÛT

Individuel : 324 €

Prise en charge employeur : 444 €.