

# APPROCHE CLINIQUE DE LA DÉPENDANCE CHEZ LE SUJET ÂGÉ

## MIEUX COMPRENDRE LES VÉCUS DE DÉPENDANCE ET LEURS ENJEUX DANS LES RELATIONS DE SOIN

### ARGUMENT

La clinique du vieillissement conduit à rencontrer des sujets confrontés à l'expérience de la dépendance au cours de l'avancée en âge, en raison de la survenue ou de l'aggravation de fragilités physiques, cognitives et/ou psychiques. La nécessité de recourir à des aides professionnelles, à domicile, en EHPAD ou en USLD, pour réaliser les gestes de la vie quotidienne et assurer la sécurité, engage de nombreux remaniements pour les sujets âgés dans leurs rapports à eux-mêmes, aux autres et à leur environnement. Ces remaniements font parfois le lit d'une souffrance psychique qui peut s'exprimer plus ou moins bruyamment (anxiété, dépression, délire, hallucination, repli, agressivité, troubles psychocomportementaux...) et mettre en difficulté les professionnels de l'aide et du soin, ainsi que les proches. Cette formation abordera ces différents aspects et proposera de mettre en réflexion les dispositifs d'accompagnement et de soin possibles.

### PUBLIC

Professionnels du soin aux personnes âgées à domicile, à l'hôpital ou en établissement d'hébergement.

Groupe maximum : 15

### OBJECTIFS

Permettre aux professionnels rencontrant dans leur pratique des personnes âgées en situation de dépendance :

- de mieux comprendre les fragilités physiques, cognitives et psychiques impliquées dans les situations de dépendance,
- de repérer les effets individuels et relationnels de la dépendance,
- d'appréhender les spécificités des dispositifs d'aide et de soin (à domicile, en EHPAD, en USLD), leurs effets sur le vécu des personnes âgées et leurs proches,
- de proposer des pistes d'accompagnement.

### CONTENU

- Processus psychiques du vieillissement et psychopathologie du sujet âgé.

- Approche bio-psycho-sociale de la dépendance.
- Processus psychiques de la dépendance au cours du vieillissement.
- Facteurs somatiques (exemple de la chute chez le sujet âgé), cognitifs (exemple des processus démentiels), et psychologiques (exemple de la dépression du sujet âgé).
- Enjeux psychiques de l'institutionnalisation : continuités et discontinuités en jeu dans le recours à des dispositifs de soin de longue durée à domicile, en EHPAD ou en USLD (fonctions psychiques du « chez-soi », particularités de l'institutionnalisation, expérience de l'hospitalisation).
- Les différentes configurations de dépendance et leurs implications dans les relations de soin. Repérage des fragilités et des ressources en situation de dépendance (facteurs de risque et facteurs de protection).
- Perspectives philosophiques et psychanalytiques sur l'autonomie et la dépendance.

### MODALITÉS

- Articulation théorico-pratique à partir des expériences des intervenants et des participants.
- Apports théorico-cliniques sur les processus du vieillissement, de la dépendance et de l'institutionnalisation : quelques repères.
- Mise en place d'une cartographie des configurations de dépendance sous l'angle des comportements induits et des implications dans les relations de soin.

### DURÉE ET DATES

2 journées de 6 heures, soit 12 heures de formation les mardi 10 et mercredi 11 juin 2025.

### INTERVENANT

**Céline RACIN**, Psychologue clinicienne, Maîtresse de conférences en psychologie clinique et psychopathologie à l'Université Lyon 2.

### COÛT

Individuel : 324 €

Prise en charge employeur : 444 €