



# LES ATELIERS & CONFÉRENCES DU COSIE

## Programme

Semestre 1

Année 2023-2024

Tout au long de l'année universitaire, le Centre d'Orientation, des Stages et de l'Insertion des Etudiant.es (COSIE), vous propose des ateliers et des conférences pour vous accompagner dans vos projets (orientation, stages...) et votre intégration à l'Université.

Pour participer aux ateliers, il faut vous inscrire. En revanche les conférences sont accessibles sans inscription préalable.

Retrouvez ci-dessous, la programmation des ateliers et conférences prévus de septembre à décembre 2023.

## Table des matières

### **S'intégrer à l'université et s'organiser dans son travail..... 3**

Bien démarrer à l'Université Lumière Lyon 2 (atelier)

Apprendre à mieux apprendre (atelier)

S'organiser dans son travail (atelier)

Permanence CPRE

### **S'entraîner aux techniques de recherche de stage et d'emploi ..... 5**

CV / lettre de motivation (atelier)

Entretien de recrutement (atelier)

Entretien son réseau professionnel (atelier)

Créer votre profil LinkedIn (atelier)

Comment trouver un job étudiant ? (conférence)

### **Candidater dans des formations sélectives ou dans le cadre d'une réorientation .....7**

Améliorer sa LM pour candidater en formation sélective (atelier)

Se réorienter avec Parcoursup(conférence)

### **Construire son projet de formation et son projet professionnel..... 8**

Connaissance de soi (atelier)

Psycho et les métiers de l'aide et de l'accompagnement (atelier)

Césure (conférence)

Présentation des études dans l'enseignement supérieur (conférence)

### **Connaître le marché de l'emploi ..... 9**

Insertion Professionnelle des jeunes diplômés et recherche d'emploi (conférence)

Négocier mon 1<sup>er</sup> salaire (conférence)

Insertion Professionnelle des personnes en situation de handicap (conférence)

### **Calendrier semestriel..... 11**

### **Informations pratiques (inscriptions aux ateliers, ...) ..... 11**



## S'intégrer à l'université et s'organiser dans son travail

Ateliers (capacité 30 places)				
<b>Bien démarrer à l'Université Lumière Lyon 2</b>	Faciliter l'intégration à l'université et en connaître le fonctionnement. Connaître les différents interlocuteurs et services pour bien débuter son cursus universitaire.	Etudiant.es Licence 1,2,3	Jeudi 21 septembre, 12h Jeudi 28 septembre, 12h Jeudi 5 octobre, 12h	Campus PDA Campus BDR Campus PDA
<b>Apprendre à mieux apprendre</b>	Découvrir de nouvelles méthodes pour travailler et réviser plus efficacement. Echanger sur des astuces favorisant la motivation et la mise au travail.	Etudiant.es Licence 1,2,3	Jeudi 23 novembre, 12h (2 ateliers en parallèle)	Campus PDA
<b>S'organiser dans son travail</b>	Comprendre en quoi consiste le travail personnel à l'université et le planifier. Trouver son propre rythme de travail pour concilier études et vie privée.	Etudiant.es Licence 1,2,3	Jeudi 12 octobre, 12h (2 ateliers en parallèle, l'un pour les L1, l'autre pour les L2 et L3)	Campus PDA

## S'intégrer à l'université et s'organiser dans son travail

Ateliers				
<b>Permanence Contrat pour la Réussite Etudiante (CPRE)</b>	Permanences d'aide à la saisie informatique du CPRE avec une coordinatrice des études. C'est un nouvel outil favorisant le suivi du projet professionnel tout au long de du parcours de licence.	Etudiant.es Licence 1,2,3 <b>Accès libre, sans inscription</b>	Mercredi 20 septembre, 10h Mercredi 26 septembre, 14h	Campus PDA Campus BDR

## S'entraîner aux techniques de recherche de stage et d'emploi

Ateliers (capacité 20 places)				
<b>CV / Lettre de motivation</b>	Comprendre les attentes des recruteurs autour du CV et de la lettre de motivation, pour pouvoir construire des outils de candidature efficaces et adaptés, en fonction de votre projet (recherche de stage / alternance / emploi / job étudiant).	Etudiant.es de tous niveaux	Mardi 3 octobre, 17h Mercredi 25 octobre, 14h Mercredi 8 novembre, 12h30 Mercredi 29 novembre, 14h Mardi 5 décembre, 17h Jeudi 21 décembre, 12h30	Campus PDA Campus PDA Campus PDA Campus PDA Campus BDR Distanciel TEAMS
<b>Entretien de recrutement</b>	Connaître et comprendre le déroulement d'un entretien de recrutement. Apprendre à se préparer efficacement aux différentes facettes de l'entretien (présentation, questions, posture professionnelle)	Etudiant.es de tous niveaux	Mardi 21 novembre, 17h Mardi 19 décembre, 17h	Campus PDA
<b>Entretenir son réseau professionnel</b>	Identifier ce qu'est son réseau professionnel, les contacts qui le constituent et apprendre à le développer.	Etudiant.es de tous niveaux	Mercredi 4 octobre, 14h Mercredi 22 novembre, 17h Jeudi 7 décembre, 12h30	Campus PDA Campus BDR Campus PDA

## S'entraîner aux techniques de recherche de stage et d'emploi

### Ateliers (capacité 20 places)

<b>Créez votre profil LinkedIn</b>	Comprendre le fonctionnement et l'intérêt de ce réseau. Aide à la prise en main de l'outil	Etudiant.es de tous niveaux	Mardi 10 octobre, 16h Mercredi 15 novembre, 14h	Campus PDA
------------------------------------	--	-----------------------------	--	------------

### Conférences (sans inscription)

<b>Comment trouver un job étudiant ?</b>	Trouver un emploi peut être une solution idéale pour gagner de l'argent, acquérir de l'expérience professionnelle et développer des compétences. Mais la recherche d'un job étudiant peut aussi s'avérer complexe. Comment optimiser vos chances de réussite ? Comment rendre votre recherche la plus riche possible ?	Etudiant.es de tous niveaux	Jeudi 28 septembre, 12h30	Distanciel Teams
--	--	-----------------------------	---------------------------	------------------

## Candidater dans des formations sélectives ou dans le cadre d'une réorientation

### Ateliers (capacité 15 places)

<b>Améliorer sa LM pour candidater en formation sélective</b>	<p>Comprendre les attentes des responsables de formation autour de la lettre de motivation dans le cadre d'une candidature pour une formation sélective.</p> <p><u>Prérequis :</u></p> <p>Avoir déjà identifié les formations auxquelles vous souhaitez postuler et avoir fait des recherches liées à ces demandes de formation.</p>	Etudiant.es de tous niveaux	Mardi 28 novembre, 12h30 Mercredi 6 décembre, 16h Mercredi 13 décembre, 14h	Campus PDA Campus BDR Campus PDA
---	--	-----------------------------	---	--

### Conférences (sans inscription)

<b>Se réorienter avec Parcoursup</b>	Décrypter l'utilisation de Parcoursup dans le cadre d'une réorientation.	Etudiant.es de tous niveaux	Jeudi 14 décembre, 12h30	Distanciel Teams
--------------------------------------	--	-----------------------------	--------------------------	---------------------

## Construire son projet de formation et son projet professionnel

### Ateliers (capacité 20 places)

<b>Connaissance de soi</b>	Favoriser la connaissance de soi par le biais de certains termes à connaître : valeurs, intérêts, aptitudes, qualités, freins et savoirs, afin de définir son projet professionnel et de valoriser ses compétences.	Etudiant.es de tous niveaux	Jeudi 5 octobre, 12h30 Mardi 17 octobre, 17h	Campus PDA
<b>Psycho et métiers de la relation d'aide et de l'accompagnement</b>	Quelles sont leurs spécificités? A qui s'adressent ces métiers ? Autant de questions qui seront abordées à travers cet atelier.	Etudiant.es de L1	Mardi 5 décembre 2023 17h	Campus PDA

### Conférences (sans inscription)






<b>Césure</b>	Connaître le dispositif césure (informations générales) et l'accompagnement par l'université pour les étudiant.es en césure. Découvrir quelques projets de césure et des témoignages d'étudiant.es en césure.	Etudiant.es de tous niveaux	Mercredi 6 décembre 2023 14h	Distanciel Teams
<b>Présentation des études dans l'enseignement supérieur</b>	Faire le point sur les différentes filières de l'enseignement supérieur afin de booster son dossier de candidature.	Etudiant.es de tous niveaux	Jeudi 7 novembre, 12h30	Distanciel Teams



## Connaître le marché de l'emploi








Conférences (sans inscription)				
<b>Insertion Professionnelle des Jeunes Diplômé.es et recherche d'emploi</b>	L'APEC, Association pour l'Emploi des Cadres, vous présentera l'actualité du marché de l'emploi pour les jeunes diplômé.es (spoiler alerte : il est plutôt favorable en ce moment !) et vous donnera des astuces pour rendre vos candidatures percutantes auprès des recruteurs, recruteuses.	Etudiant.es de tous niveaux	Jeudi 16 novembre, 12h30	Distanciel Teams
<b>Négocier son 1<sup>er</sup> salaire</b>	Comment parler rémunération lorsqu'on sort juste de ses études ? Comment se renseigner sur ce qui se pratique dans son domaine d'activité ? Cette conférence va vous aider à y répondre !	Etudiant.es de tous niveaux	Jeudi 23 novembre, 12h30	Distanciel Teams
<b>Insertion Professionnelle des personnes en situation de handicap</b>	Le COSIE organise en visio une table ronde sur le thème « Handicap et Recrutement ». Venez échanger sur les enjeux autour du handicap en situation de recrutement : Comment parler de son handicap en recrutement ?	Etudiant.es de tous niveaux	Jeudi 30 novembre, 12h30	Distanciel Teams

## Calendrier : Semestre 1, 2023-2024


ATELIER OU CONFERENCE	DUREE	PUBLIC	SEPT-23	OCT-23	NOV-23	DEC-23
<b>S'intégrer à l'université et s'organiser dans son travail</b>						
Atelier BIEN DEMARRER A L'ULL2	1H30	L1,L2,L3				
Atelier APPRENDRE A MIEUX APPRENDRE	1H30	L1,L2,L3				
Atelier S'ORGANISER DANS SON TRAVAIL	1H30	L1,L2,L3				
Atelier PERMANENCE CPRE	2H	L1,L2,L3				

ATELIER OU CONFERENCE	DUREE	PUBLIC	SEPT-23	OCT-23	NOV-23	DEC-23
<b>S'entraîner aux techniques de recherche de stage et d'emploi</b>						
Atelier CV/LM	1H30	Tout Public		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Atelier ENTRETIEN DE RECRUTEMENT	1H30	Tout Public			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Atelier ENTRETENIR SON RESEAU PROFESSIONNEL	1H30	Tout Public		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Atelier CRÉEZ VOTRE PROFIL LINKEDIN		Tout Public		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Conférence COMMENT TROUVER UN JOB ETUDIANT ?	1H30	Tout Public	<input type="checkbox"/>			

Direction de la Formation - Centre d'Orientation des Stages et de l'Insertion des Etudiant.es

ATELIER OU CONFERENCE	DUREE	PUBLIC	SEPT-23	OCT-23	NOV-23	DEC-23
<b>Candidater dans des formations sélectives ou dans le cadre d'une réorientation</b>						
Atelier AMELIORER SA LM POUR CANDIDATER EN FORMATION SELECTIVE	1H30	Tout public				
Conférence SE REORIENTER AVEC PARCOURSUP	1H30	Tout Public				
<b>Construire son projet de formation et son projet professionnel</b>						
Atelier CONNAISSANCE DE SOI	1H30	Tout public				
Atelier PSYCHO ET LES METIERS DE L'ACCOMPAGNEMENT	1H30	L1				
Conférence CESURE	1H30	Tout public				
Conférence PRESENTATION DES ETUDES DANS L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR	1H30	Tout Public				

Direction de la Formation - Centre d'Orientation des Stages et de l'Insertion des Etudiant.es

ATELIER OU CONFERENCE	DUREE	PUBLIC	SEPT-23	OCT-23	NOV-23	DEC-23
<b>Connaître le marché de l'emploi</b>						
<b>Conférence INSERTION PROFESSIONNELLE DES JD ET RECHERCHE D'EMPLOI</b>	1h30	<b>Tout public</b>				
<b>Conférence NEGOCIER SON 1<sup>ER</sup> SALAIRE</b>	1H30	<b>Tout public</b>				
<b>Conférence INSERTION PROFESSIONNELLE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP</b>	1H30	<b>Tout public</b>				

Direction de la Formation - Centre d'Orientation des Stages et de l'Insertion des Etudiant.es



## Informations pratiques



**Retrouvez toute la programmation sur l'intranet étudiant :**

Orientation/Réussite > [Ateliers et conférences du COSIE](#)

- **Les ateliers sont accessibles sur inscription** (nombre de places limité).

L'inscription se fait obligatoirement via [JOBTEASER](#), le career center de l'Université (disponible dans les Applis). Sur JobTeaser, retrouvez les ateliers dans la rubrique Événements.

*À noter : Lors de la 1<sup>ère</sup> connexion, vous devez vous inscrire sur cette plateforme en indiquant votre adresse mail Lyon 2 et en créant un mot de passe.*

*Une fois votre compte créé, vous réutiliserez ces mêmes identifiants pour chaque connexion*

- **Les conférences sont organisées en distanciel, sans inscription**, connectez-vous au lien Teams sur l'intranet, dans le descriptif de la conférence sur l'intranet.